



PIECES A FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

L'accès aux cours ne sera autorisé qu'après remise du **dossier complet** d'inscription. Aucune dérogation ne sera admise. Ce dossier comprend :

- ❖ la feuille d'inscription **dûment remplie, datée et signée. Autorisation parentale signée pour les mineurs.**
- ❖ le règlement par chèque libellé à l'ordre de **INSTITUT DE TAEKWONDO.**
Possibilité de règlement en 3 fois. Les 3 chèques devront être remis le jour de l'inscription. L'échelonnement du règlement se fera sur les 3 mois suivant l'inscription.
- ❖ 2 photos d'identité.
- ❖ 1 certificat médical précisant l'aptitude à la pratique du Taekwondo

Consignes de sécurité et respect des lieux

Les horaires indiqués sont ceux qui nous sont alloués par le service des sports de la ville de Paris. **Ils s'entendent en horaires d'entrée et de sortie du gymnase.** Nous vous demandons donc de bien vouloir respecter scrupuleusement ces horaires. Nous comptons également sur vous pour être courtois vis à vis du personnel et respectueux des lieux. Nous pratiquons un art martial et il convient d'adopter une attitude digne de notre discipline.

Equipements

- ❖ Pour tous les adhérents, tenue obligatoire : dobok et ceinture

Dans le souci de préserver l'intégrité de tous nos adhérents, **il conviendra aux adhérents de s'équiper de l'équipement complet de combat (protections)**, à savoir :

- ❖ Casque, protège-dents, gants de boxe (10/12 oz), protège-tibias/pieds (type full contact),
- ❖ Protection génitale (coquille) pour tout le monde, hommes et femmes.
- ❖ Pour les adolescents ainsi que pour les femmes, le plastron de Taekwondo est exigé.

Tarifs

Nos tarifs annuels comprennent :

- ❖ Le droit d'adhésion
- ❖ La cotisation
- ❖ La licence sportive FFTDA (assurance)

Ils ne comprennent pas le prix du passeport sportif FFTDA : 20 €

JOURS ET HORAIRES DES ENTRAINEMENTS – PARIS 14^{ème}

LUNDI	20h00 à 21h15 – Ados / Adultes tous grades 21h15 à 21h45 – Ados / Adultes Gradés	Gymnase Mouchotte 33 rue du Cdt Mouchotte Métro : Gaîté
MERCREDI	20h00 à 21h15 – Ados / Adultes tous grades 21h15 à 21h45 – Ados / Adultes Gradés	Gymnase Jules Noël 3 Av. Maurice d'Ocagne Métro : Porte d'Orléans
SAMEDI (*)	12h00 à 13h30 - Stages à thèmes (*)	Gymnase Du Cange 11 rue du Cange Métro : Pernéty

ADHESION ADOS ET ADULTES :

295 €

Cours Ados (à partir de 13 ans).

RE-ADHESION :

265 €

Tarif réservé aux adhérents à jour de leur cotisation **2020-2021.**

INSCRIPTION EN COURS D'ANNEE

A partir du mois de Janvier, la cotisation est calculée au prorata des mois restants jusqu'à la fin Juin (nombre de mois x 35 €). à laquelle il faudra ajouter le prix de la licence sportive annuelle FFTDA (assurance) : 35 €

() Cours à thèmes gradés ouverts aux membres du Cercle Michel Carron. Tous les mois nous proposerons un planning de cours sur des thèmes différents (poomsae, hanbon kyeulougui, hoshinsoul, ceintures noires, ceintures rouges, etc.).*